

# JAK WYCHOWAĆ SZCZĘŚLIWE DZIECKO

## 1. Poświęcaj dziecku dużo czasu.

Najważniejsza jest miłość. Mądra miłość. Z dzieci wyhodowanych, ale nie wychowanych wyrastają ponurzy materialści niezdolni do ułożenia sobie relacji z otoczeniem. To właśnie nauka optymizmu i wiara w możliwość tworzenia dobrych związków z bliskimi w dzieciństwie są kluczem do szczęścia w wieku dorosłym.

## 2. Otwórz je na innych.

Przekonaj dziecko, aby dbało o relacje z rówieśnikami, szczególnie w okresie nastoletnim. Jest nieśmiały? Pretekstem do tworzenia relacji grupowej może być sport lub harcerstwo. Pamiętaj, że wraz z wiekiem coraz większym autorytetem będzie dla dziecka otoczenie. Twoim kosztem. Dlatego postaraj się dyskretnie dobrać mu środowisko - tak by naśladowanie rówieśników przyniosło mu korzyści.

## 3. Naucz empatii.

Edukacja w szkole jest bardzo ważna, ale równie istotne są kontakty z innymi. Zdolne do szczęścia dziecko powinno ćwiczyć inteligencję nie tylko obliczeniową, ale także emocjonalną, ucząc się wrażliwości na cudze uczucia. Musi też rozwijać kreatywną wyobraźnię - a ta najbujniej rozkwita w czasie wolnym.

## 4. Zadbaj o wartości duchowe.

Szukanie odpowiedzi na najistotniejsze pytania, jak: „Po co żyjemy?”, „Co chcemy po sobie zostawić?”, „Dokąd zmierza ludzkość?”, nie można zostawić na starość. Poważne rozmowy na poważne tematy ułatwią nastolatкови uzyskanie poczucia kontroli nad swoją egzystencją. Pozwolą mu ustalić cele, zagospodarować marzenia. Dzięki temu w przyszłości nie wyrzuci ci braku zrozumienia i traktowania na serio, po partnersku.

## 5. Nie żądaj zbyt wiele.

Zapewnij dziecku możliwość samorealizacji. Sukces jest ważny. Ale nie naciskaj i nie przesadzaj: nie stawiaj wyśrubowanych wymagań i nie chwal za słabe wyniki. Z czasem umiejętności dziecka i tak zweryfikuje otoczenie. Nie mów: „Masz być jak da Vinci”, a co najwyżej: „Da Vinci byłby dla ciebie dobrym wzorem, jeśli zechcesz”. A co, gdy twoja pociecha nie chce czytać Platona? Cóż, musisz to przełknąć. W końcu ma spełniać własne marzenia, nie twoje.

## 6. Nie promuj konsumpcji.

Obsypywanie dziecka prezentami, nawet jeśli przyczyni się do wzrostu jakości życia, nie może być jego sensem. Nie wynagradzaj w ten sposób braku relacji z najbliższymi. Materialści najczęściej są mniej szczęśliwi niż osoby uduchowione. I odwrotnie. Badania potwierdzają, że nieszczęśliwe dzieci często wyrastają na egoistycznych roszczeniowców.

Fragment z artykułu „Przepis na szczęśliwe dziecko” z dwutygodnika WPROST z 2013 roku.

*Przygotowała Beata Wójcicka – psycholog.*