



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tłuszczu

ul. Kościelna 1A, 05-240 Tłuszcz, tel/fax: 29 757 38 97, tel. kom. 503 457 805
e-mail: ppptluszcz@op.pl, www.ppptluszcz.pl

KINESIOTAPING W LOGOPEDII

Termin K-Taping pochodzi od greckiego słowa kinesis 'ruch' i angielskiego tape 'taśma, plaster'.

Kinesiotaping zwany też plastowaniem dynamicznym to metoda terapeutyczna, polegająca na oklejaniu wybranych części ciała specjalnymi elastycznymi plastrami. Kinesiotaping jest z powodzeniem stosowany również w terapii logopedycznej.

Jest to rodzaj terapii logopedycznej, którą należy stosować łącznie z innymi metodami. Polega ona na użyciu plastra, którego efektywność poparta jest licznymi badaniami naukowymi z zakresu terapii skórno-mięśniowo-powięziowych. Każda aplikacja jest poprzedzona badaniem, wywiadem i oceną, szczególnie fizjologicznej ruchomości skóry. Nie jest oparta na stosowaniu gotowych szablonów dla poszczególnych schorzeń.

Stosowany w terapii plaster jest bawełniany, rozciągliwy, pokryty klejem hipoalergicznym nałożonym na papier z określonym napięciem. Ustalenie celu terapeutycznego pozwala na precyzyjne dobranie odpowiedniej dla pacjenta aplikacji. Zaletą kinesiotapingu jest jego natychmiastowy efekt terapeutyczny bezpośrednio po nałożeniu plastra.

Poza tym pacjent otrzymuje terapię wspomagającą do domu. Aplikacja plastrów sprawia, że terapia nie kończy się w momencie opuszczenia przez pacjenta gabinetu, ale trwa dłużej.

Działanie kinesiotapingu:

- pozytywny wpływ na funkcje mięśni (normalizuje ich napięcie),
- działanie łagodzące objawy bólowe,
- poprawa mikrokrążenia,
- aktywacja systemu limfatycznego,
- wspomaganie funkcji stawów lub więzadeł.

Metodę kinesiotapingu można stosować między innymi w:

- dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych,
- obrzęku limfatycznym twarzy po operacji lub infekcji,
- asymetrii twarzy,
- bruksizmie (zgrzytaniu zębami),

- krwiakach, wylewach podskórnych,
- niskiej sprawności motorycznej języka, opadaniu powiek,
- nadmiernym ślinieniu,
- osłabieniu mięśni żwaczy,
- porażeniu Bella,
- zaburzeniach połykania

Techniki aplikacji wykorzystywane w kinesjotapingu:

- mięśniowa
- więzadłowa
- korekcyjna
- limfatyczna

Przeciwwskazania:

- otwarte rany
- niezagojone blizny
- skóra pergaminowa
- stwierdzona alergia na akryl

Przygotowała
Neurologopeda – Edyta Witkowska
(Grudzień 2015 r.)